



Une maternité en quête de sens

Santé. La Polyclinique Grand Sud propose une offre baptisée "Naisens" pour mieux entourer futures mamans et bébés.

L'accouchement. Un des plus grands jours de la vie, un jour où la joie et l'inquiétude sont mêlées, un jour où tous les sens sont en éveil. Pour accueillir au mieux les futures mamans et les bébés qui vont naître, la maternité de la Polyclinique Grand Sud a mis tous les atouts de son côté.

1 PRIVILÉGIER UN ACCOUCHEMENT SEREIN

Les critères selon lesquels les futures mamans choisissent leurs maternités évoluent. Selon une enquête Ipsos en date de septembre 2016, leur priorité est de vivre un accouchement serein, en toute sécurité, accompagné par des professionnels de santé.

2 LA NOUVELLE OFFRE DE LA MATERNITÉ

La Polyclinique Grand Sud a donc élaboré un nouveau protocole de prise en charge baptisée "Naisens". Celle-ci débute à partir du 4^e mois de grossesse, et jusqu'aux premiers mois après la naissance de l'enfant. Objectif : que le couple parental se sente acteur de cet événement.

3 ÊTRE À L'ÉCOUTE DES MAMANS ET DES BÉBÉS

La maternité s'est investie dans la démarche IHAB (Initiatives hôpital ami des bébés) de l'Uni-

cef et de l'OMS (Organisation mondiale de la santé) : respect des attentes des parents et des rythmes du bébé, promotion de l'allaitement maternel, soutien aux mères qui allaitent au biberon...

4 PROTÉGER LES ENFANTS DES POLLUANTS

La question du respect de l'environnement (mobilier, produits de décoration ou d'entretien, articles de puériculture, contenants alimentaires...) des nouveau-nés a été prise en compte. Les parents sont sensibilisés à cette question par les professionnels de la maternité qui ont été formés et certifiés par des "experts santé-environnement" ("*nesting*") de l'organisme WECF (*Women in Europe for a common future*). La maternité - qui utilise des produits de nettoyage non-toxiques - est la première de la région à être certifiée "*nesting*".

5 UN CONFORT "COMME À LA MAISON"

La maternité porte une attention particulière au confort des parents pendant le séjour. Le couple peut séjourner dans une chambre parentale, dotée d'un lit double et d'un espace salon. L'ambiance des chambres individuelles bénéficie également d'une ambiance bien-être et cocooning. Quant aux repas,

ils sont servis en fonction des envies des parents.

6 ATELIERS À LA CARTE POUR LES PARENTS

La maternité offre un accompagnement personnalisé à chaque maman. Des ateliers sont proposés tout au long de la grossesse, pendant le séjour à la maternité et après la naissance. De la place du second parent au bloc aux soins pour bébé, en passant par la gymnastique prénatale avec ostéopathie ou à l'alimentation du nouveau-né, le choix est vaste. D'autres (gestes de premiers secours, prévention des accidents de la vie courante...) compléteront l'offre dans les prochains mois.

Inscriptions aux ateliers au 04 66 04 33 14.

7 DES SOINS DE SUPPORT POUR FUTURES MAMANS

Chaque future maman peut faire appel, selon ses besoins et ses envies, aux différents soins de support (soins annexes) : sophrologie, acupuncture, nutrition, homéopathie, ostéopathie, sexologie, assistante sociale, psychologie, gymnastique prénatale, hippothérapie, sevrage tabagique, qi-gong. La maternité s'appuie sur un réseau de professionnels pour proposer ces ateliers.

GUILLAUME RICHARD
grichard@midilibre.com



■ La maternité de la Polyclinique Grand Sud veut choyer les femmes qui accouchent.

AFP